**KĄCIK TERAPEUTYCZNY**

DRODZY RODZICE!

ZAMIESZCZAMY TUTAJ PRZYKŁADY ĆWIECZEŃ DO PRACY Z DZIEĆMI W DOMU, W CELU ROZWIJANIA WSZECHSTRONNEGO ROZWOJU DZIECKA

**Ćwiczenia motoryki małej:**

Zestaw zabaw rozwijających sprawność motoryczną rąk:  
Uwaga - należy zadbać o prawidłową pozycję dziecka przy pisaniu i rysowaniu - stopy na podłodze, plecy proste, łokcie leżą na biurku, prawidłowy jest chwyt pisaka, kartka (zeszyt) leży w pozycji – górny róg od strony ręki wiodącej lekko, skośnie do góry  
• swobodne bazgranie na dużych arkuszach papieru, flamastrami, kredkami świecowymi, pastelami  
• zamalowywanie dużych powierzchni farbami grubym pędzlem dziecko stoi (nie siedzi) przy stoliku odpowiedniej do jego wzrostu wysokości  
• zamalowywanie obrazków w książeczkach do malowania  
• kalkowanie obrazków  
• obrysowywanie szablonów  
• rysowanie po śladzie  
• cięcie po narysowanych liniach - prostych frędzelki, - falistych serwetki  
• wycinanie najpierw prostych, potem nieco bardziej skomplikowanych kształtów z papieru kolorowego  
• modelowanie z plasteliny, modeliny, masy papierowej najpierw kuleczek, wałeczków; później form bardziej złożonych - zwierząt, postaci ludzkich, liter  
• stemplowanie i kolorowanie  
• wydzieranie z kolorowego papieru i naklejanie wydzieranki na papier  
• rysowanie w liniach wzorów literopodobnych i szlaczków  
• naśladowanie gry na pianinie, pisania na maszynie  
• odtwarzanie rytmu deszczu  
• strząsanie wody z palców  
• zgniatanie kartki papieru jedną ręką w małą kulkę  
• zabawy pacynką  
• nawlekanie koralików  
•przewlekanie sznurowadeł  
•przyszywanie guzików  
• szycie prostymi ściegami  
• rysowanie patykiem po ziemi  
• faliste ruchy ramion - zabawa w przylot i odlot bocianów  
• przy wolnym chodzie ruchy rąk jak podczas pływania żabką - zabawa w naukę pływania  
• zabawa w pociągi - ruch rąk naśladuje obroty kół  
• zabawa w pranie, rozwieszanie bielizny i prasowanie  
• zabawa w gotowanie obiadu - naśladowanie wałkowania ciasta, mieszania gęstej zupy, kręcenia kranem, ubijania piany   
• zabawa w rąbanie i piłowanie drzewa  
• gry w pchełki, bierki, kręgle, bilard stołowy  
• rzucanie woreczków lub piłeczek - kto dalej  
• toczenie piłki do dołka  
• zabawy z chwytaniem i rzucaniem piłki  
• kozłowanie piłki  
• przerzucanie piłki średniej wielkości z ręki prawej do lewej i podrzucanie jej raz prawą, raz lewą ręką  
• podbijanie balonika wyłącznie palcami prawej i lewej ręki  
• wypuszczanie piłeczki tenisowej z ręki w dół i próby chwytania jej w locie, samymi palcami - zanim odbije się od podłogi  
• "rysowanie" palcami w powietrzu określonego przedmiotu.