

Ankieta dla nauczycieli

A. Warunki dla szkoły promującej zdrowie

1. w szkole, w której pracuję, uważa się, że zdrowie i dobre samopoczucie jest ważną sprawą.
TAK 75% RACZEJ TAK 25%
2. Zapoznano mnie z koncepcją szkoły promującej zdrowie.
TAK 93% RACZEJ TAK 7%
3. W szkole podejmowane są działania na rzecz promocji zdrowia nauczycieli (np. organizowane są szkolenia/warsztaty na temat zdrowia i dbałości o nie, jesteśmy zachęcani do dbałości o zdrowie, organizowane są zajęcia ruchowe dla pracowników szkoły)
TAK 94% RACZEJ TAK 6%

B. Klimat społeczny w szkole

4. Dyrekcja pyta mnie o zdanie w sprawach dotyczących życia i pracy szkoły
TAK 75% RACZEJ TAK 25%
5. Moje zdanie na temat życia i pracy szkoły jest brane pod uwagę
TAK 47% RACZEJ TAK 53%
6. Moje relacje z dyrekcją są dobre
TAK 68,7% RACZEJ TAK 31,3%
7. Czuję się doceniana/-ny przez dyrekcję szkoły
TAK 60% RACZEJ TAK 40%
8. Dyrekcja udziela mi konstruktywnych informacji zwrotnych dotyczących mojej pracy
TAK 69% RACZEJ TAK 25% RACZEJ NIE 6%
9. Dyrekcja udziela mi pomocy, gdy jej potrzebuję
TAK 94% RACZEJ TAK 6%

10. Relacje między nauczycielami są dobre
TAK 31% RACZEJ TAK 56% RACZEJ NIE 13%
11. Nauczyciele chętnie ze sobą współpracują
TAK 31% RACZEJ TAK 63% RACZEJ NIE 6%
12. Mogę otrzymać pomoc od innych nauczycieli, gdy jej potrzebuję
TAK 56,3% RACZEJ TAK 43,7%
13. Moi uczniowie traktują mnie z szacunkiem
TAK 81,3% RACZEJ TAK 18,8%
14. Czuję, że uczniowie mnie lubią
TAK 56% RACZEJ TAK 44%
15. Większość moich uczniów przykłada się do nauki
TAK 38% RACZEJ TAK 62%
16. Większość moich uczniów przestrzega ustalonych reguł pracy na lekcjach
TAK 25% RACZEJ TAK 75%
17. Moje relacje z rodzicami uczniów są dobre
TAK 87% RACZEJ TAK 13%
18. Większość rodziców uczniów współpracuje ze mną w sprawach swoich dzieci
TAK 69% RACZEJ TAK 31%
19. Mogę liczyć na pomoc wielu rodziców uczniów, gdy tego potrzebuję
TAK 80% RACZEJ TAK 20%

C. Edukacja zdrowotna uczniów i nauczycieli

20. Edukacja zdrowotna jest ważnym zadaniem w szkole, w której pracuję
TAK 69% RACZEJ TAK 31%
21. Uwzględniam tematy dotyczące zdrowia w ramach programu przedmiotu, którego uczę
TAK 63% RACZEJ TAK 37%
22. Stwarzam uczniom możliwość proponowania tematów o zdrowiu, które ich interesują
TAK 60% RACZEJ TAK 13% RACZEJ NIE 20% NIE 7%
23. Na zajęciach o zdrowiu stosuję metody aktywizujące
TAK 73% RACZEJ TAK 20% RACZEJ NIE 7%
24. Pytam uczniów, czy zajęcia o zdrowiu były dla nich ciekawe i zachęciły ich o dbałości o zdrowie
TAK 67% RACZEJ TAK 23%

25. Uczestniczę w realizacji szkolnego programu profilaktyki
TAK 73% RACZEJ TAK 27%
26. Konsultuję z rodzicami tematy dotyczące zdrowia, które omawiam z ich dziećmi w czasie godzin wychowawczych (informuję rodziców o nich, pytam ich o opinie i propozycje w tej sprawie (jeśli nie jesteś wychowawcą, opuść ten punkt)
TAK 55% RACZEJ TAK 18% NIE 27%
27. Realizacja edukacji zdrowotnej dla uczniów jest dla mnie okazją do refleksji nad moim stylem życia i dbałością o własne zdrowie
TAK 50% RACZEJ TAK 44% NIE 6%
28. Uczestniczyłam/-em w ostatnich 3 latach w zajęciach/szkoleniach dotyczących zdrowia nauczycieli
TAK 69% RACZEJ TAK 6% RACZEJ NIE 13% NIE 12%

D. Warunki i organizacja nauki i pracy

29. W szkole jest czysto
TAK 81% RACZEJ TAK 19%
30. Podejmowane są systematyczne działania dla zmniejszenia hałasu w szkole w czasie przerw międzylekcyjnych
TAK 57% RACZEJ TAK 36% RACZEJ NIE 7%
31. Praca w szkole jest dobrze zorganizowana, równomiernie rozłożone są zadania do wykonania
TAK 44% RACZEJ TAK 50% RACZEJ NIE 6%

E. Samopoczucie w szkole

32. Zwykle dobrze czuję się w pracy w szkole
TAK 69% RACZEJ TAK 31%
33. Lubię pracować w tej szkole
TAK 87% RACZEJ TAK 13%
34. Poleciałabym/-łbym innym nauczycielom tę szkołę jako przyjazne miejsce pracy
TAK 75% RACZEJ TAK 18% RACZEJ NIE 7%

Co powoduje, że DOBRZE czujesz się w pracy w szkole?

Dobra atmosfera, współpraca, zrozumienie, dobrze wyznaczone cele, brak presji, wsparcie

Co powoduje, że ŹLE czujesz się w pracy w szkole?

Brak komunikacji, brak przepływu informacji

F. Co robiłaś/-eś dla swojego zdrowia w ostatnim roku?

35. Staram się być bardziej aktywna/-ny fizycznie (np. więcej chodzić, biegać, jeździć na rowerze, tańczyć, uprawiać sport)
TAK 87% NIE 13%
36. Zwracam większą uwagę na to, jak się odżywiam (np. jem codziennie śniadanie, owoce, warzywa, piję więcej mleka, kefiru/jogurtu, ograniczam słodczyce, tłuszcz, sól)
TAK 94% NIE 6%
37. Zwracam większą uwagę na samobadanie (np. masy ciała, ciśnienia tętniczego, kobiety – piersi, mężczyźni – jąder)
TAK 75% NIE 25%
38. Zwracam większą uwagę na utrzymywanie dobrych relacji z bliskimi osobami (np. rodziną, znajomymi)
TAK 94% NIE 6%
39. Zwracam się do innych ludzi o pomoc, gdy mam jakiś trudny problem do rozwiązania
TAK 87% NIE 13%
40. Znajduję częściej czas na relaks/odpoczynek (np. „wyluzowuję” się, robię to, co lubię)
TAK 94% NIE 6%
41. Staram się szukać pozytywów zarówno w sobie, jak i w innych ludziach (np. w uczniach, współpracownikach, rodzinie, znajomych)
TAK 87% NIE 13%

42. Rozwijam swoje umiejętności radzenia sobie ze stresem, napięciami

TAK 87% NIE 13%

43. Wyeliminowałam/-em jakieś zachowanie ryzykowne dla zdrowia np. rzuciłam /-em palenie, nie nadużywam alkoholu, lub podjęłam/-jąłem próby w tym kierunku (jeżeli nie podejmowałaś/-eś takich zachowań, opuść ten punkt)

TAK 83% NIE 17%