

Zadania dla klasy na dzień 13.11

WF

Filmik instruktażowy. Jeśli coś jest za trudne można ćwiczenia zmodyfikować dopasowując je do swoich możliwości. Tak samo jeśli chodzi o tempo.

Ćwiczenia z piłką:

https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvBUE&list=RDCMUCOC9IfHv-1f1f_a36WMC6Q&index=2