

DZISIAJ TROCHĘ WIADOMOŚCI.....

KUCHNIA POLSKA – NA KSZTAŁTOWANIE SIĘ SWOISTYCH CECH KUCHNI POLSKIEJ MIAŁY WPŁYW PRZEMIANY HISTORYCZNE. NA PRZESTRZENI DZIEJÓW KUCHNIA POLSKA ULEGAŁA WPŁYWOM I ZMIANOM REGIONALNYM, ZWŁASZCZA ŻE TERENY RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ HISTORYCZNIE ZAMIESZKIWAŁA ZMIENIAJĄCA SIĘ MOZAIKA NARODÓW. W EFEKCIE SILNE SĄ KULINARNE WPŁYWY WSCHODNIE (TATARSKO-TURECKIE, WCZEŚNIEJ MONGOLSKIE), RUSIŃSKIE, NIEMIECKIE, FRANCUSKIE, WŁOSKIE I ŻYDOWSKIE.

NAJPOPULARNIEJSZE POLSKIE POTRAWY TO M.IN.: PIEROGI, KASZA, KLUSKI, GOŁABKI, KOTLET SCHABOWY, KOTLET MIELONY, BIGOS, GALARETA MIĘSNA, GOŁONKA, ZUPY (ŻUREK, KAPUŚNIAK, KRUPNIK, BARSZCZ CZERWONY, ROSÓŁ, ZUPA POMIDOROWA, ZUPA OGÓRKOWA, ZUPA GRZYBOWA, ZUPA GROCHOWA, CHŁODNIK), POTRAWY Z KAPUSTY I ZIEMNIAKÓW, PIECZYWO (CHLEB ŻYTNI, PSZENNY), CIASTA, SER BIAŁY, JAK I WSZELKIEGO RODZAJU MIĘSA (GŁÓWNIEMIE WIEPRZOWINA, DRÓB I WOŁOWINA) ROZMAICIE PRZYGOTOWANE, ORAZ W MNIEJSZYM STOPNIU RYBY MORSKIE I SŁODKOWODNE. SPECYFICZNYM POLSKIM DESEREM SĄ FAWORKI, POPULARNE SĄ TEŻ INNE WYPIEKI, W TYM BABKA, MAKOWIEC, SERNIK, PIERNIKI CZY PACZKI.

DO BARDZO SPECYFICZNYCH POTRAW I NAPOJÓW NALEŻĄ FLAKI, OGÓRKI KISZONE, KAPUSTA KISZONA, ZSIADŁE MLEKO, MAŚLANKA, KEFIR.



SPOSÓB PRZYRZĄDZANIA

CIASTO NA FAWORKI POWINNO ZAWIERAĆ MAKĘ PSZENNA, DUŻO ŻÓŁTEK LUB JAJ, NIEWIELE TŁUSZCZU (MASŁO LUB MARGARYNA ORAZ ŚMIETANA) I CUKRU ORAZ TROCHĘ SPIRYTUSU LUB 6-PROC. OCTU, PEŁNIĄCEGO FUNKCJĘ SPULCHNIACZA ORAZ ZAPOBIEGAJĄCEGO NADMIERNEMU WCHŁANIANIU TŁUSZCZU.

ZAGNIECIONE CIASTO TŁUCZONE JEST WAŁKIEM, SKŁADANE I PONOWNIE TŁUCZONE, CZYNNOCI TE SĄ POWTARZANE WIELOKROTNIE, AŻ POJAWIĄ SIĘ PĘCHERZYKI POWIETRZA. PÓŹNIEJ SCHŁODZONE CIASTO JEST CIENKO WAŁKOWANE I KROJONE NA PODŁUŻNE PROSTOKĄTY Z NACIĘCIEM POŚRODKU. JEDEN Z KRÓTSZYCH BRZEGÓW PROSTOKĄTA JEST PRZECIĄGANY PRZEZ NACIĘCIE, TWORZĄC CHARAKTERYSTYCZNY KSZTAŁT „KOKARDKI”. FAWORKI SMAŻONE SĄ WE WRZĄCYM TŁUSZCZU (OLEJU, SMALCU LUB KLAROWANYM MAŚLE) AŻ DO ZRUMIENIENIA. WŁAŚCIWIE PRZYRZĄDZONE FAWORKI POWINNY BYĆ DELIKATNE I KRUCHE.



Zamkowa kuchnia w późnym średniowieczu



SMACZNEGO....WEEKENDU 😊

POZDRAWIAM!