

Zadania dla klasy ZET 13 na dzień 28.10

WF

ĆWICZENIA Z BALONEM

Filmik instruktażowy. Jeśli coś jest za trudne można ćwiczenia zmodyfikować dopasowując je do swoich możliwości. Tak samo jeśli chodzi o tempo.

<https://www.youtube.com/watch?v=O9FlhGaJFdk>