

Zadania dla klasy 29.10

Rzuty i chwyt.

Dzisiaj kolejne ćwiczenia z elementami rzutnymi. Filmik jest pomocą – ćwiczenia proszę dostosować do dziecka indywidualnie – tempo, liczba powtórzeń. Podczas ćwiczeń można pić wodę.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=dONGMMnHjdyKmtRqKJH3O8U4SZciG9eNCvK06KURSp3bcz3PQu>