**Gimnastyka buzi i języka**

Ćwiczenia prowadzone w formie zabawowej (Czy potrafisz tak jak ja?) są gimnastyką dla buzi i języka. Pamiętaj, aby każde z nich kilkakrotnie powtórzyć wraz z dzieckiem. Ćwiczenia należy wykonywać przed lustrem.

1. Szeroki i rozluźniony język wysuń jak najdalej na brodę.



1. Unieś czubek języka jak najwyżej w kierunku nosa.



3.Przy szeroko otwartej buzi dotknij czubkiem języka podniebienia.

3

1. Wypchnij językiem policzek na przemian lewy i prawy



1. Sięgnij  czubkiem języka w kierunku ucha  na przemian do lewego i prawego.



1. Wysuń do przodu usta  ściągnięte w dzióbek jak przy wymawianiu głoski u.

