***Já a moje vitamíny.***

***Spočítame vitamíny***

***1,2,3,4,***

***Má ich v sebe zelenina,***

***Ovocie i ryba.***

***Ten kto žije zdravo,***

***Rád si zacvičí.***

***Prebehne sa v tráve,***

***Krokom opičím.***

***Vieš ty drepy? Ukáž aké.***

***Nebuď leňoch ,skús to tiež!***

***Športovcom je hej!***

***Drepy urob tiež!***

***Kto je málo, alebo moc,***

***Kto nespí keď je noc,***

***Kto sedí a nehýbe sa,***

***Nevie ako to vonia v lese.***

***Tomu sa preto stáva ,***

***Že ho bolí hlava.***

***Zdravo jem a zdravo spím,***

***Ničoho sa nebojím.***