

KLASA III

Moi Drodzy

Witam Was ponownie na naszej lekcji. Mam nadzieję, że teraz będzie nam łatwiej się kontaktować przez classroom.

Czy ostatnie zajęcia Wam się podobały???

**Dzisiaj zaczniemy od prostej rozgrzewki
Zapraszam:)**

<https://www.youtube.com/watch?v=6zL8zd1fDZU>

I na koniec parę ćwiczeń rozluźniających na kręgosłup.

<https://www.youtube.com/watch?v=kkzZQIJ6KxY>

Pozdrawiam Was serdecznie p.Asia