

Klasa VII- Technika

Temat: Pierwsza pomoc - zadławienie (zakrztuszenie)

Dzień dobry,
przesyłam materiały z techniki na dzień 9.11. (poniedziałek)

Zapiszcie do zeszytu temat lekcji i informacje na podany temat. Następnie obejrzyjcie filmik na temat lekcji.

Oto link do filmiku:

<https://www.szkolonia-bhp24.pl/aktualnosci/pierwsza-pomoc-zadlawienie>

Przyczyną zadławienia jest najczęściej utknięcie fragmentu pożywienia w górnej części dróg oddechowych. Jeśli dochodzi do całkowitej niedrożności, osoba poszkodowana nie jest w stanie kaszleć, mówić oraz oddychać.

Jeśli osoba zadławiona nie może mówić lub kaszel nie pomaga, należy przystąpić do udzielania pierwszej pomocy. Należy pomóc poszkodowanemu wstać, a następnie stanąć za nim i lekko go pochylić. Cały czas asekurujemy osobę, przytrzymując ramieniem i umiejscawiając jedną z nóg pomiędzy nogami osoby zakrztuszonej. Następnie uderzamy pomiędzy łopatki w taki sposób, jakbyśmy chcieli „wybić” ciało obce z przełyku poszkodowanego.

Jeśli uderzenia nie pomogły, należy przystąpić do ucisków nadbrzusza. Przykładamy pięść jednej dłoni pod mostkiem, drugą dłońią chwytny za swoją pięść i pociągamy ku sobie w kierunku górnym, uciskając tym samym nadbrzusze poszkodowanego. Uderzenia i uciski należy wykonywać naprzemiennie aż do usunięcia ciała obcego z przewodu oddechowego.

Pozdrawiam Was serdecznie
Katarzyna Kapuścińska-Salach