

Higiena osobista to dbanie o czystość
na przykład: skóry, zębów, włosów, odzieży.
Higiena ma duży wpływ na zdrowie.



- 4.** Obejrzyj rysunki i napisz nazwy przyborów toaletowych. Ponumeruj napisane wyrazy w kolejności alfabetycznej. Uzupełnij słowniczek z „Wyprawki”.

szczoteczka do zębów • gąbka • szampon •
pasta do zębów • mydło • nożyczki do paznokci

- 5.** Połącz nazwy przyborów toaletowych z właściwymi czasownikami.

mydło	czesać	ręcznik
szczotka	wycierać	gąbka
	myć	



6. Uzupełnij zdania wyrazami w odpowiedniej formie. Zapamiętaj ich pisownię. Uzupełnij słowniczek z „Wyprawki”.

Halinka

higiena

Helenka

Honorata

Heniek

harmonijka

hiacynty

herbata

_____ nie dbała o _____
 i zachorowała. _____ przyniosła jej piękne
 _____. Jej kolega _____ grał
 dla niej na _____. Babcia _____
 zrobiła jej gorącą _____.

● Przeczytaj głośno i wyraźnie cały tekst.

Chart – to rasa psa.
 Hart – to wytrzymałość, odporność.
 Hartować się – to znaczy stawać się odpornym.



7. Uzupełnij zdania na podstawie informacji Poli i je przeczytaj.



_____ polski

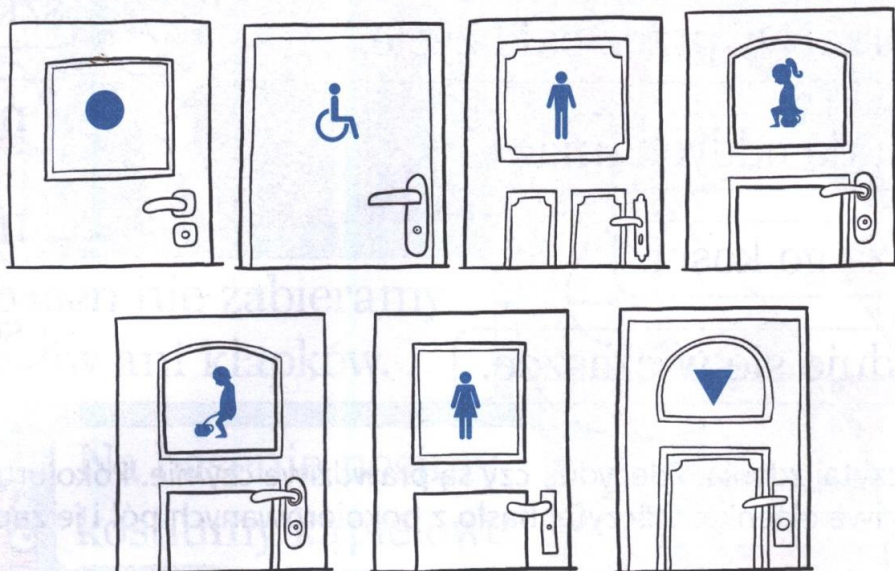
 jest psem myśliwskim.



Hania _____ się,

 bawiąc się na świeżym
 powietrzu.

- 4 Pokoloruj niebieską kredką wszystkie drzwi do toalety męskiej, a żółtą – wszystkie drzwi do toalety damskiej. Napisz, dla kogo przeznaczona jest toaleta, której drzwi nie zostały pokolorowane.



- 5 Dorysuj dzieciom rzeczy, które będą im potrzebne na basenie. Jeśli chcesz, pokoloruj obrazek.

