

SI propozycja zabawy 21.04.2021 Brajan

- Odbijanie głową, kolanem, pięścią, stopą balona, piłki plażowej - w różnych pozycjach ułożeniowych ciała – w leżeniu na plecach / na brzuchu, w siadzie, w staniu – zachęcamy Brajana do zmian pozycji.

- W leżeniu na brzuch na piłce (kangur) – przy dużych trudnościach wystarczy większy, zwinięty w rulon koc – „chodzenie” na rękach do przodu i do tyłu (zabawa podobnie jak w „taczki”) - ćwiczenie powtarzamy 5 razy

Równoważenie układu przedsionkowego i proprioceptywnego, doskonalenie koordynacji wzrokowo – ruchowej, doskonalenie obustronnej koordynacji.