

SI propozycja zabawy 24.03.2021 Brajan

wyczuwanie stóp, pośladków – stymulacja propriocepywna, czuciowa,
poprawa świadomości ciała –

- siad na pupie, na kocyku na podłodze – zachęcanie do przemieszczania się w różnych kierunkach – wybranych przez dziecko;
- w kolejnej sekwencji dziecko przemieszcza się w kierunku, który wskazuje rodzic np. pojedź do przodu.....weź piłkę; jedź do tyłu..... po samochód
- dziecko leży na plecach (na podłodze), nogi ugięte w kolanach i rodzic leży w takiej samej pozycji. Oboje starają się połączyć swoje stopy. Nie odrywając ich od siebie wykonujemy delikatne ruchy całymimi nogami.
- na koniec zabaw „kłaszczemy stopami” w podziękowaniu za wspólna zabawę.