

Wychowanie fizyczne

W ramach dzisiejszego Wychowania fizycznego chciałabym zaproponować dwie zabawy, z której wybieramy jedną. Będziemy ćwiczyli prawidłowy chwyt pęsetkowi oraz koordynację oko-ręka.



- Pierwsze zadanie

Pierwsze ćwiczenie polega na wycięciu kształtu trójkąta z wyklączanek po jaskach i pomalowania tego kawałka zieloną farbą. Następnie do zabawy potrzebne będą małe pompony dekoracyjne lub różnokolorowe, zwinięte kulki z kolorowego papieru. Zadanie polega na „ubrani choinki”, czyli na umieszczeniu kolejno po jednej „bombce” (kulce) w otworze wyklączanki. Kulki chwyta my placem wskazującym oraz kciukiem - tworzymy tzw. pęsetkę. Przenosimy naszą bombkę i „wieszamy” na choince.

- Drugie zadanie

Drugie zadanie również polega na udekorowaniu choinki przy pomocy „bombek”, ale już na papierowej, wydrukowanej choince.

