

Wychowanie Fizyczne

Zasady oceniania oraz wystawiania ocen śródrocznych i końcoworocznych z wychowania fizycznego. Przedmiotem kontroli i oceny będą podlegać:

1. Wiadomości ucznia:

- przepisy i umiejętność ich zastosowania w mini grach zespołowych, a także innych dyscyplinach sportowych
- znajomość terminologii ćwiczeń i postaw wyjściowych
- przestrzeganie regulaminu korzystania z sali gimnastycznej oraz używanie sprzętu sportowego zgodnie z jego przeznaczeniem, stosowanie się do zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania ćwiczeń
- zachowania prozdrowotne
- opanował wiedzę przekazaną na zajęciach

2. Umiejętności :

- sprawność koordynacyjno – kondycyjna
- poprawność wykonania ocenianych elementów
- indywidualny postęp ucznia w sprawdzanych elementach
- możliwości fizyczne ucznia

3. Postawa ucznia do przedmiotu :

- aktywność ucznia na zajęciach wychowania fizycznego
- rywalizacja zgodna z duchem fair play
- współdziałanie w zespole i koleżeński stosunek do rówieśników
- odpowiednie przygotowanie do zajęć sportowych : strój i obuwie (2 braki stroju bez konsekwencji, 3 i każdy następny ocena niedostateczna)
- uczestnictwo w zajęciach dodatkowych oraz aktywność sportowa poza szkołą
- udział w zawodach międzyszkolnych

Wymagania na poszczególne oceny :

Celujący :

- posiada duże wiadomości w zakresie wychowania fizycznego i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu
- uczeń wykazuje dużą aktywność podczas zajęć i wykracza poza program swoimi umiejętnościami
- uzyskuje w testach sprawności oceny celujące i bardzo dobre
- reprezentuje szkołę w zawodach sportowych i rozwija swoje umiejętności poza szkołą

Bardzo dobry :

- uczeń aktywnie uczestniczy w zajęciach, używa odpowiedniej terminologii do wykonywanych ćwiczeń
- opanował materiał w stopniu bardzo dobrym i potrafi go wykorzystać w praktyce
- aktywnie uczestniczy w dodatkowych zajęciach sportowo - rekreacyjnych w szkole
- uczestniczy w zawodach między klasowych

Dobry :

- zaangażowanie na lekcji nie budzi zastrzeżeń
- dysponuje dobrą sprawnością fizyczną
- opanował umiejętności i wiadomości, potrafi je wykorzystać z małą pomocą nauczyciela
- nie rozwija swoich umiejętności w dodatkowych zajęciach pozalekcyjnych

Dostateczny :

- uczeń opanował materiał przeciętnie
- nie przejawia zaangażowania podczas zajęć, ćwiczenia wykonuje z dużymi błędami
- wykazuje brak zainteresowania aktywnością fizyczną poza szkołą, często nie jest przygotowany do zajęć
- wiadomości które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce

Dopuszczający :

- uczeń słabo opanował materiał i ma duże braki
- ćwiczenia wykonuje niechętnie i poniżej swoich możliwości

- jest mało sprawny fizycznie i nie przejawia chęci podwyższenia swoich umiejętności
- unika zajęć związanych z aktywnością fizyczną

Niedostateczny :

- uczeń ma lekceważący stosunek do przedmiotu
- notorycznie nie ćwiczy i unika zajęć
- wykonuje najprostsze ćwiczenia z dużymi błędami

Ocena końcowa nie jest średnią arytmetyczną lecz wypadkową ocen częściowych uzyskanych przez ucznia. W przypadku ciągłej nieobecności ze względu na stan zdrowia lub innych indywidualnych problemów ucznia możliwe jest odstępstwo od wyżej wymienionych ustaleń.