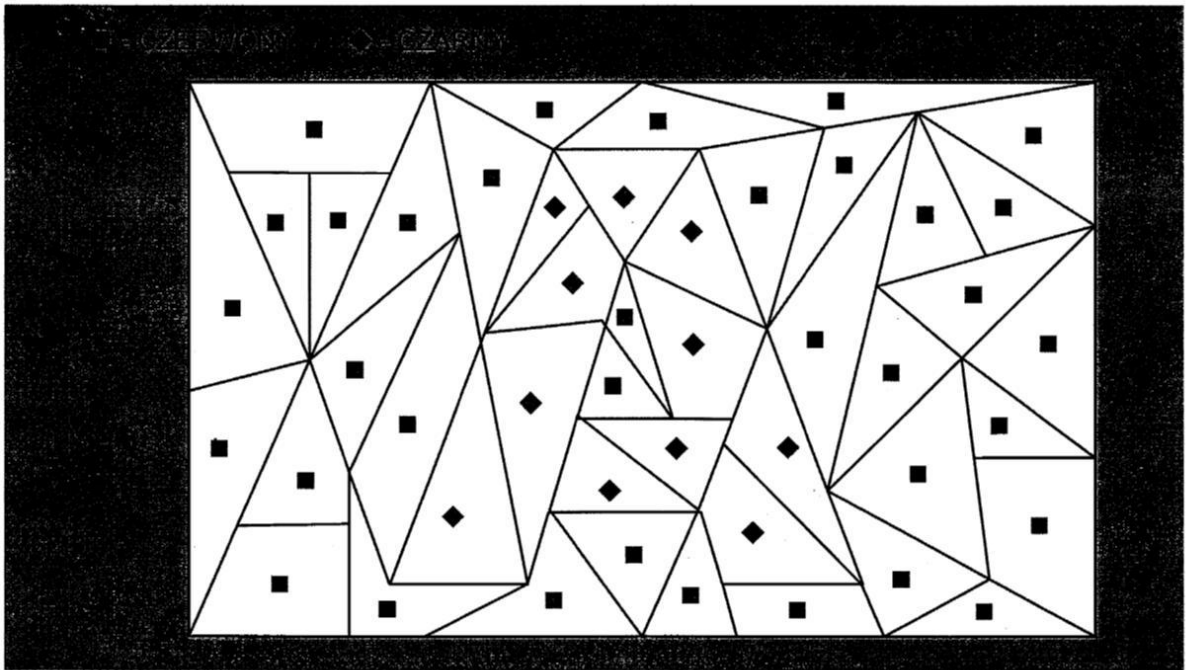
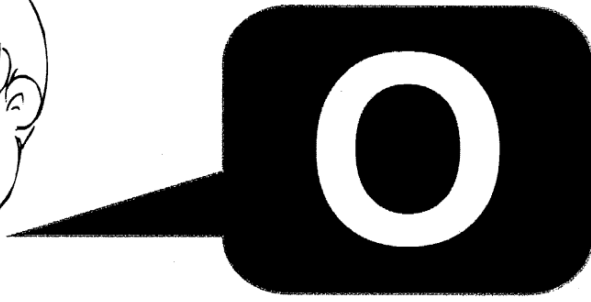


A A A A A A

A A A A

A

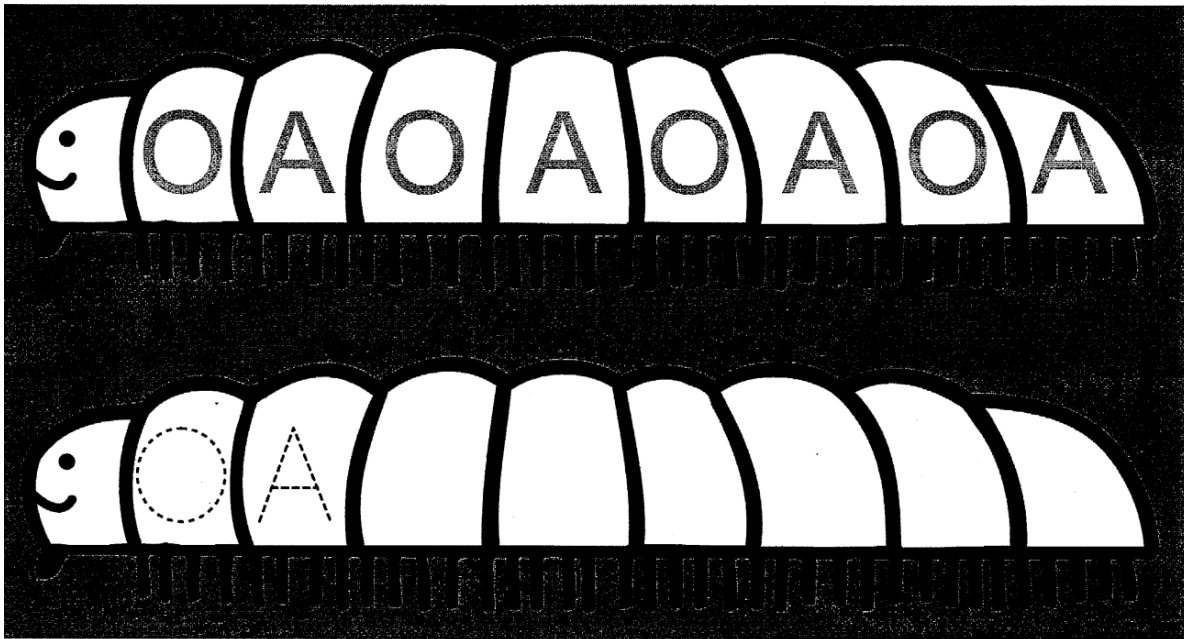


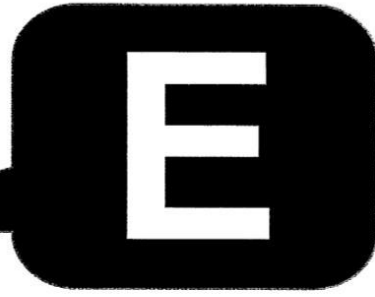


O O O O O O

O O O

O A O

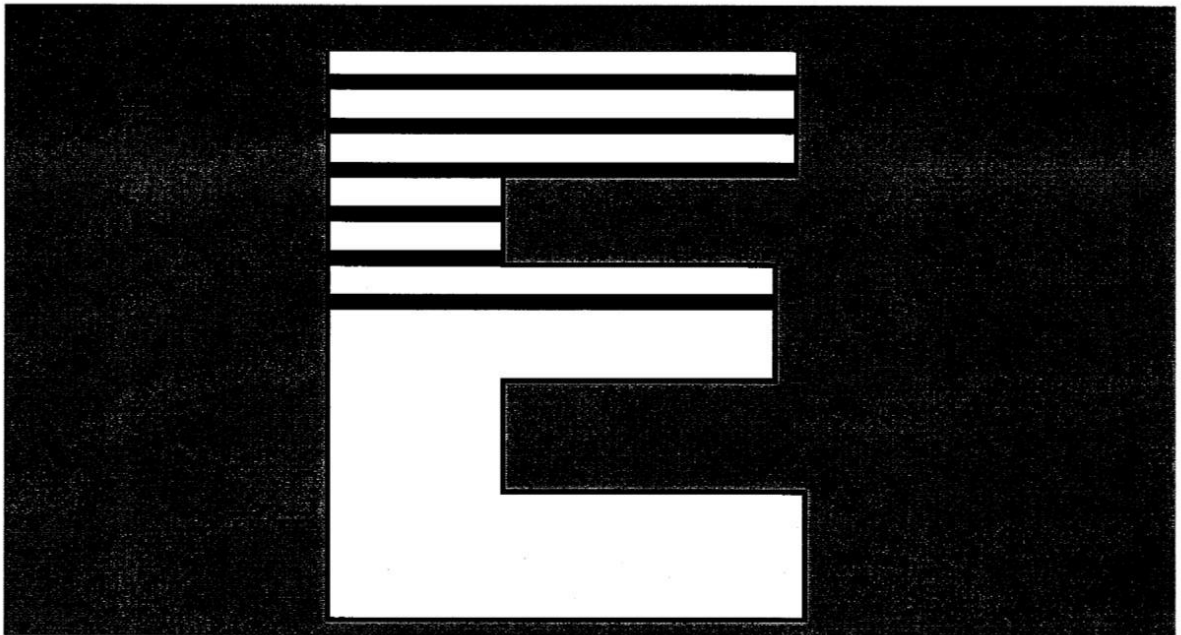




E E E E E E E

E E E E

E O



Gimnastyka buzi i języka

Ćwiczenia prowadzone w formie zabawowej (Czy potrafisz tak jak ja?) są gimnastyką dla buzi i języka. Pamiętaj, aby każde z nich kilkakrotnie powtórzyć wraz z dzieckiem. Ćwiczenia należy wykonywać przed lustrem.

1. Szeroki i rozluźniony język wysuń jak najdalej na brodę.



2. Unieś czubek języka jak najwyżej w kierunku nosa.



3. Przy szeroko otwartej buzi dotknij czubkiem języka podniebienia.



3

4. Wypchnij językiem policzek na przemian lewy i prawy



5. Sięgnij czubkiem języka w kierunku ucha na przemian do lewego i prawego.



6. Wysuń do przodu usta ściągnięte w dzióbek jak przy wymawianiu głoski u.

