

Temat: Poczucie własnej wartości – pogadanka.

Cel: wiesz w jaki sposób można budować poczucie własnej wartości,
jesteś świadomy swoich mocnych i słabych stron,
umiesz powiedzieć o swoich problemach i potrafisz je nazwać.

Zaczynamy od filmu:

<https://youtu.be/ipUGeQwPwEg>

Przygotuj się do dyskusji, po obejrzeniu filmu.