

Temat: Trudności okresu dorastania – anoreksja, bulimia.

Cel: znasz niebezpieczeństwa związane z niewłaściwym odżywianiem się,
znasz zasady zdrowego odżywiania się i ich wpływ na zdrowie i kondycję fizyczną.
Odpowiedz na pytanie :czym jest bulimia i anoreksja?

Problemy mogą być bardzo duże zobacz:

<https://youtu.be/jsXunfNw1xY> anoreksja

https://youtu.be/cfSnIWt_Y9g bulimia

Przygotuj się do dyskusji!!!