

Dzień dobry

Radzenie sobie z uczuciami, adekwatne ich wyrażanie, rozumienie tego, co się w nas dzieje – to bardzo ważne sprawy. Dlatego dzisiaj jeszcze o uczuciach. Może przesłane filmiki zachęcą kogoś do malowania czy rysowania?

<https://www.youtube.com/watch?v=x2GNS7M0IaE>

https://www.youtube.com/watch?v=6rGVeETI_SU

Pozdrawiam

Ewa Dyra