

20.11.2020 zajęcia z wychowawcą kl. V/VI

Temat: Asertywność – argumenty za i przeciw.

Asertywność, asertywny... nie jestem asertywny. To często przewija się w naszym życiu.

Asertywność – w psychologii termin oznaczający:

- posiadanie i wyrażanie własnego zdania
- bezpośrednio wyrażanie emocji i postaw w granicach nie naruszających praw i psychicznego terytorium innych osób oraz własnych bez zachowań agresywnych, a także obrona własnych praw w sytuacjach społecznych.

Jakie cechy ma postawa asertywna?

<https://youtu.be/0eoD4S1jZpg>

Asertywność ma Ci pomóc szanować siebie i innych.

Asertywność ma Cię chronić – pamiętaj o tym 😊

Asertywność w teorii...



Asertywność w praktyce...

