

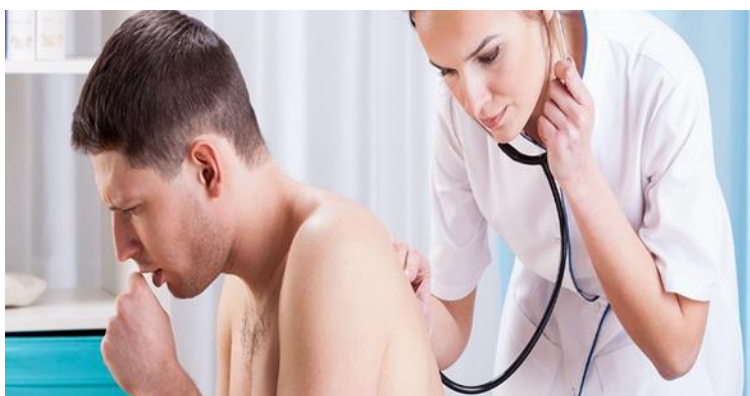
1. W TYM TYGODNIU MÓWIMY O RÓŻNYCH SPECJALIZACJACH LEKARZY. DZISIAJ CIĄG DALSZY



STOMATOLOG ZWANY RÓWNIEŻ **DENTYSTĄ**, TO SPECJALISTA ZAJMUJĄCY SIĘ FUNKCJONOWANIEM, A TAKŻE LECZENIEM CHOROBY ZĘBÓW, PRYZĘBIA, JĘZYKA I BŁONY ŚLUZOWEJ I INNYCH TKANEK JAMY USTNEJ.

WIZYTA U STOMATOLOGA JEST NIEZBĘDNA, GDY ZAUWAŻYMY OBJAWY, TAKIE JAK:

- ODSŁONIĘCIE SZYJEK ZĘBOWYCH,
- OBRZĘK I BÓL DZIAŚEŁ,
- STAN ZAPALNY DZIAŚEŁ LUB ŚLUZÓWKI JAMY USTNEJ,
- NADWRAŻLIWOŚĆ ZĘBÓW,
- NADMIAR KAMIENIA NAZĘBNEGO,
- WIDOCZNE PRZEBARWIENIA NA ZĘBACH,
- NIEPRZYJEMNY ZAPACH Z UST,
- WIDOCZNE WADY ZGRYZU.



INTERNISTA TO INACZEJ SPECJALISTA CHOROBY WEWNĘTRZNYCH, DO KTÓREGO WYBIERAMY SIĘ Z POWSZECHNYMI OBJAWAMI SCHORZEŃ WEWNĘTRZNYCH.

INTERNISTA NAZYWANY JEST CZĘSTO LEKARZEM PIERWSZEGO KONTAKTU, PONIEWAŻ TO DO NIEGO UDAJEMY SIĘ, GDY POJAWIĄ SIĘ NIEPOKOJĄCE NAS DOLEGLIWOŚCI. INTERNISTA ZAJMUJE SIĘ DIAGNOZOWANIEM CHORÓB UKŁADU KRAŻENIA I UKŁADÓW: ODDECHOWEGO, POKARMOWEGO, KOSTNO-STAWOWEGO, MOCZOWEGO, ODPORNOŚCIOWEGO, A TAKŻE CHORÓB TARCZYCY, CHORÓB METABOLICZNYCH I CHORÓB ALERGICZNYCH.

JAKIE CHOROBY LECZY INTERNISTA?

POD OPIEKĄ INTERNISTY ZNAJDUJĄ SIĘ PACJENCI Z WIELOMA PRZYPADŁOŚCIAMI. CZĘSTO LEKARZ ZLECA BADANIA KRWI I MOCZU I, JEŚLI ZAJDZIE TAKA KONIECZNOŚĆ, KIERUJE PACJENTA DO INNEGO SPECJALISTY (NP. KARDIOLOGA, ENDOKRYNOLOGA CZY GINEKOLOGA). NIEKTÓRZY PACJENCI PRZECHODZĄ POD OPIEKĘ INNEGO LEKARZA, CZĘŚĆ Z NICH JEDNAK PO KONSULTACJI Z NIM NADAL LECZY SIĘ U INTERNISTY. WŚRÓD CHORÓB, JAKIMI ZAJMUJE SIĘ INTERNISTA WYMIENIĆ NALEŻY:

- **CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO - GRUŹLICA, PRZEWLEKŁA OBTURACYJNA CHOROBA PŁUC, ASTMA OSKRZELOWA, ZAKAŻENIA DRÓG ODDECHOWYCH, SARKOIDOZA;**
- **CHOROBY SERCA I UKŁADU KRAŻENIA - NADCIŚNIENIE TĘTNICZE, NIEDOCIŚNIENIE TĘTNICZE, ZAKRZEPICA, MIAŻDŻYCA, ZABURZENIA RYTMU SERCA, ZAPALENIE MIĘŚNIA SERCOWEGO;**
- **CHOROBY UKŁADU DOKREWNEGO - NIEDOCZYNNOŚĆ TARCZYCY, NADCZYNNOŚĆ TARCZYCY,**
- **CHOROBY UKŁADU MOCZOWEGO: KAMICA, ZAPALENIE PĘCHERZA MOCZOWEGO, ZAPALENIE PĘCHERZYKA ŻÓŁCIOWEGO;**
- **CHOROBY UKŁADU KOSTNO-STAWOWEGO: OSTEOPOROZA, ZMIANY ZWYRODNIENIOWE KRĘGOSŁUPA I STAWÓW, REUMATOIDALNE ZAPALENIE STAWÓW;**
- **CHOROBY UKŁADU POKARMOWEGO: CHOROBY JELIT, CHOROBY TRZUSTKI, CHOROBY WĄTROBY, CHOROBY ŻOŁĄDKA I DWUNASTNICY, CHOROBY PRZEŁYKU;**
- **CUKRZYCA I JEJ POWIKŁANIA: STOPA CUKRZYCOWA, ANGIOPATIA.**



ORTOPEDA TO LEKARZ, KTÓRY ZAJMUJE SIĘ LECZENIEM URAZÓW I ZŁAMAŃ KOŚCI ORAZ RÓŻNYCH DOLEGLIWOŚCI ZWIĄZANYCH ZE ZDROWIEM NASZEGO KRĘGOSŁUPA I CAŁEGO UKŁADU RUCHU.

LEKARZ ORTOPEDA - JAKIE CHOROBY DIAGNOZUJE ORTOPEDA?

- CHOROBY KRĘGOSŁUPA (M.IN. ZMIANY ZWYRODNIENIOWE KRĘGOSŁUPA, DYSKOPATIE)
- WADY POSTAWY (M.IN. SKOLIOZA, KIFOZA, LORDOZA, PŁASKOSTOPIE, STOPA SZPOTAWA, PALUCH KOŚLAWY)
- ZMIANY PRZECIĄŻENIOWE
- CHOROBY BIODRA (M.IN. JAŁOWA MARTWICA GŁOWY KOŚCI UDOWEJ, CHOROBA ZWYRODNIENIOWA STAWU BIODROWEGO)
- NOWOTWORY KOŚCI
- CHOROBY ZAPALNE KOŚCI I STAWÓW
- URAZY (ZŁAMANIA, ZWICHNIĘCIA, SKRĘCENIA M.IN. ZŁAMANIA I ZWICHNIĘCIA KOŚCI SKOKOWEJ, NIESTABILNOŚĆ RZEPKI, USZKODZENIA ŁĄKOTEK)
- WADY WRODZONE (NP. KRĘCZ SZYI, WRODZONA DYSPLAZJA STAWU BIODROWEGO)

2. CO MOŻNA ZROBIĆ ŻEBY ZAPOBIEGAĆ CHOROBYM? – (WYBIERZ PRAWDŁOWE OKREŚLENIA I ZAPISZ W ZESZYCIE KOŃCZĄC ZDANIE) – **ZDROWO SIĘ ODŻYWIAĆ; JEŚĆ DUŻO SŁODYCZY; SIEDZIEĆ PRZED TELEWIZOREM; SPACEROWAĆ; WYLEGIWAĆ SIĘ W ŁÓŻKU; PRZEBYWAĆ NA ŚWIEŻYM POWIETRZU; JEŚĆ BRUDNYMI RĘKOMI; DBAĆ O HIGIENĘ; PAMIĘTAĆ O CZĘSTYM MYCIU RĄK; PRÓBOWAĆ ROBIĆ RZECZY, KTÓRE SĄ LUB MOGĄ BYĆ NIEBEZPIECZNE; ZACHOWYWAĆ SIĘ BEZPIECZNIE I ROZWAŻNIE.**

ABY ZAPOBIEGAĆ CHOROBYM NALEŻY:



DBAJMY O SIEBIE I INNYCH!!!