

Pobaw się z Szofikiem w gimnastykę buzi i języka. Potrzebna będzie kostka (wytnij ją ze strony 11, posmaruj klejem czerwone paski i spróbuj skleić; możesz poprosić o pomoc osobę dorosłą). Rzuć kostką i wykonuj ćwiczenie odpowiadające liczbie kropek. W czasie ćwiczeń przyglądaj się swoim minom w lusterku.

## ZABAWA 1

**1 kropka** 

Cmokaj, wysuwając wargi do przodu lub rozciągając je na boki.

**2 kropki** 

Zwiń język w rulonik.

**3 kropki** 

Parskaj.

**4 kropki** 

Wyobraź sobie, że język to pędzel, a podniebienie to sufit w pokoju Szofika. Maluj sufit, a następnie stawiaj na nim kropki.

**5 kropek** 

Wypychaj językiem kolejno prawy i lewy policzek (piłeczka w buzi).

**6 kropek** 

Otwórz szeroko buzię i czubkiem języka policz górne zęby.

