Zajęcia logopedyczne w domu

Dziecko ćwiczy codziennie min. 15 min

I część

Ogólna rozgrzewka ciała

1. Pajacyki- minimum- 10 razy.
2. Ćwiczenia oddechowe – głęboki wdech przez nos, wydech przez usta- 5 razy.

II część

Rozgrzewka buzi i języka

1.Ćwiczenia oddechowe:

- Dmuchamy na :waciki, piórka, piłeczki tenisowe zgromadzone na stole lub umieszczone w pojemniku;

2.Ćwiczenia mięśni twarzy-każde ćwiczenie powtarzamy 5razy

- Płukanie buzi- nabieramy powietrza do ust i naśladujemy ruch płukania buzi tak jak byśmy mieli tam wodę . Po kilku chwilach wypuszczamy powietrze.

- Balonik- nabieramy powietrze do buzi , następnie delikatnie oklepujemy policzki dłońmi i wypuszczamy powietrze.

3.Ćwiczenia warg- ćwiczenia powtarzamy 10 razy

- Karetka pogotowia: mówimy łi-łu z lekkim wydłużeniem każdej z sylab/
- Osiołek; wypowiadamy głoski i-o z lekkim wydłużeniem;

4. Ćwiczenia języka- ćwiczenia powtarzamy 10 razy

- Galopujący konik- kląskanie;
- Huśtawka: buzia otwarta, czubek języka , porusza się do góry i do dołu za zębami dotykając dziąseł;
- Wahadełko: język wykonuje wahadłowe ruchy dotykając górnych zębów po lewej i po prawej stronie przy otwartej buzi;
- Śliweczki: wypychanie policzków – raz jeden , raz drugi czubkiem języka.
- Porządki w mieszkaniu: szybkie ruchy czubkiem języka przy dolnych zębach potem przy górnych zębach a następnie na policzkach.

III część

Indywidualne ćwiczenia związane z wadą wymowy, każde dziecko wykonuje takie ćwiczenia jakie wykonywało na zaj. logopedycznych w szkole.

1. Ćwiczenia w mówieniu – głoska w izolacji, głoska w pojedynczych sylabach, głoska na początku , na końcu i w środku. Powtarzanie sylab lub wyrazów/ czytanie/ dzielenie na sylaby.
2. Ćwiczenia w pisaniu –z wykorzystaniem ćwiczeń w mówieniu.

IV część

Gry i zabawy według inwencji i możliwości dziecka przygotowujące do prawidłowej wymowy i doskonalące wymowę głosek.

Życzę sukcesów ☺ - *logopeda Maria Jaworowska.*